

Pflege der Brust und des kindlichen Mundes bei Pilzkrankung

Ziel	Vorteile
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Salbeiteewaschungen der Brust vor und nach jedem Stillen lindern den Juckreiz und beruhigen gereizte Brustwarzen. ▪ Bekämpfung und Beseitigung der Pilzsporen 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Salbeiteewaschungen wirken <ul style="list-style-type: none"> ▪ adstringierend ▪ antibakteriell ▪ entzündungshemmend ▪ kühlend ▪ Medikamentöse Therapien wirken <ul style="list-style-type: none"> ▪ antimykotisch

Anwendungshinweise

- Zubereitung Salbeitee
 - 1 Teebeutel dreilappiger Salbeitee (z. B. Sidroga®) mit
 - 1 dl kochendem Wasser aufgiessen
 - 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen
 - Beutel schwach ausdrücken und herausnehmen
 - Tee abkühlen lassen
- Anwendung
 - Hände gründlich waschen
 - Tupfer oder Gaze mit Salbeitee tränken und bei der einen Brust zuerst die Brustwarze, dann den Brustwarzenhof abwaschen
 - Neuen Tupfer / Gaze nehmen und die andere Seite waschen
 - Trocknen lassen
- Medikamentöse Therapie (bei sichtbarem Befall)
 - **Daktarin® – MundgGel:** erbsengrosses Stück 4 x tägl. im kindlichen Mund nach dem Trinken verteilen.
 - **Daktarin® Creme Crème:** dünne Schicht 4 x tägl. nach dem Stillen auf Brustwarze und Brustwarzenhof verreiben; vor dem Stillen mit Salbeitee Reste entfernen
 - **Imazol® Crèmepaste:** kann bei Bedarf im Windelbereich des Kindes angewandt werden. 2 x täglich (morgens und abends) nach dem Waschen und gründlichem Abtrocknen leicht auf die betroffene Hautpartie einreiben.
 - Die Therapie muss bei Mutter und Kind mindestens 14 Tage durchgeführt werden, um eine Zweitinfektion zu vermeiden

Zusätzliche Informationen

- Wichtig: Sehr gutes Händewaschen vor und nach jeder Anwendung.
- Um einen Pingpong Effekt zu verhindern, wird auch der Mund des Kindes vor und nach jedem Stillen mit einem in Salbeitee getränkten Wattestäbchen ausgepinselt.
- Den Salbeitee täglich frisch zubereiten und zugedeckt im Kühlschrank stehen lassen.
- allfällige Schnuller und Flaschensauger tägl. mindestens 10 Minuten auskochen
- nach jedem Stillen Stilleinlagen wechseln oder tägl. Still-BH wechseln
- bei nicht kochfester Wäsche Essig in das Weichspülfach geben beim Waschen
- nach abgeschlossener Therapie sämtliche Schnuller und Flaschensauger auswechseln