



- Man nehme:
    - Dicker Strumpf
    - Polstermaterial
    - Scotchcast 8 Lagen (2x Longetten ungepolstert)
    - elastische Binde
1. Minimal polstern: Malleolen, Achillessehne und Ferse
  2. Optional: Fusssohle polstern
  3. Lange Zehenplatte nötig?



- Scotchcast Longuette doppelt auf Unterschenkel legen und zuschneiden



- Scotchcast Longuette eintauchen
- Nass mit elastischer Binde einwickeln
- Aushärten lassen

- Scotchcast Longuette zuschneiden (Ecken bei Bedarf abrunden, Faserreste glätten)







- Strumpf umklappen
- elastisch einbinden
- Stöcke abgeben lassen
- Thromboseprophylaxe nötig?
- Fertig

