



- Man nehme:
    - Dicker Strumpf
    - Polstermaterial
    - Scotchcast 8 Lagen (2x Longetten ungepolstert)
    - elastische Binde
1. Handgelenk und Ellbogen polstern (nicht zirkulär)
  2. Daumenloch schneiden



- Scotchcast Longuetten dorsal auf den Oberarm legen und auf dem Ellbogen umklappen (bis Knöchel)
- Schiene bis mindestens 2/3 Oberarm



- Nass einwickeln
- Aushärten lassen
- Tipp: Longette vorher ganz in Wasser eintauchen spart Zeit (bedingt aber Geschwindigkeit!)



- Ränder glattschneiden
- Proximal und distal
- Strumpf einklappen





- Elastisch einbinden
- Mitella anlegen
- Fertig