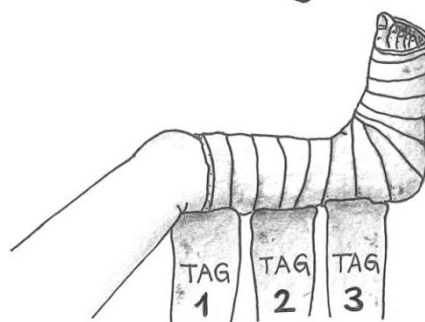
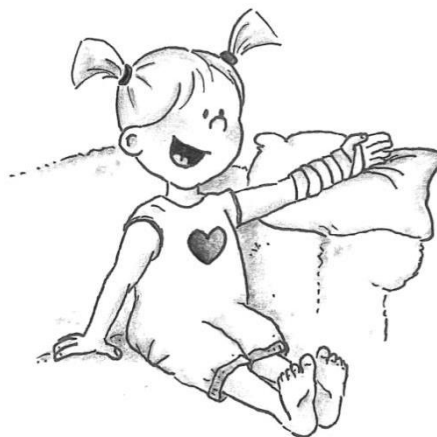


## Wichtige Informationen zum Umgang mit Gipsverbänden

### Korrekte Lagerung

- **Arm** in den ersten Tagen so oft wie möglich über Herzhöhe lagern, nicht herunterhängen lassen
- Im Sitzen auf einem Kissen legen, im Stehen in einer Schlinge tragen
- Finger regelmässig bewegen
- Im Sitzen **Bein** auf einem Stuhl oder ähnlichem lagern
- Im Liegen **Bein** auf ein Kissen legen, Ferse frei lagern
- Zehen regelmässig bewegen
- Nicht auf dem Gips gehen



### Juckreiz

- bei Juckreiz **nie** mit spitzen Gegenständen unter dem Gips kratzen

### Duschen / Baden

#### Der Gips darf nicht nass werden

- Gips mit einem Plastiksack schützen und mit Klebeband wasserdicht verschliessen
- Duschen erlaubt, kein Baden



### Beschwerden

Bei **Druckgefühl, Schmerzen, Schwellung, Ameisenlaufen, Hautverfärbungen** oder **Kältegefühl**:

1. 30 Minuten hochlagern
2. wenn keine Besserung: zeitnahe Kontrolle durch eine Fachperson

#### Bei Fragen oder Unklarheiten:

Gipszimmer: Mo - Fr 8.30 - 12 Uhr und 13 - 16.30 Uhr Telefon 041 205 32 05  
Notfallstation: abends und am Wochenende Telefon 041 205 31 69