

## Bei Fragen oder Unklarheiten



### Gipszimmer Kinderspital

- telefonisch erreichbar von Mo bis Fr  
8.30–11.30 Uhr und 13.30–16.00 Uhr
- Telefon 041 205 32 05



### Kinder- & Jugendnotfallzentrum

- bei dringenden Fragen (akute Probleme mit/im Gips) via Zentrale mit Dienst-  
arzt/-ärztin verbinden lassen.
- Telefon 041 205 11 11



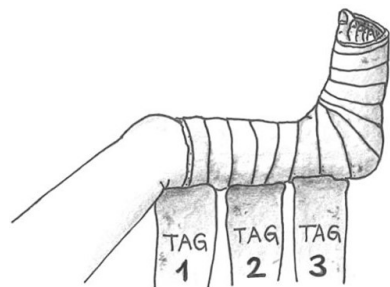
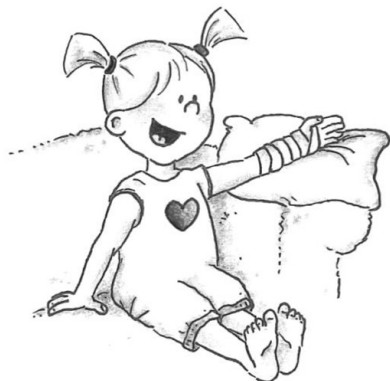
Kinderspital Zentralschweiz, LUKS Luzern

## Elternblatt Gipsverbände

Wichtige Informationen zum Umgang  
mit Gipsverbänden

## Korrekte Lagerung

- **Arm** in den ersten Tagen so oft wie möglich über Herzhöhe lagern, nicht herunterhängen lassen
- Im Sitzen auf einem Kissen legen, im Stehen in einer Schlinge tragen
- Finger regelmässig bewegen
- Im Sitzen **Bein** hochlegen, Ferse immer frei lagern
- Im Liegen **Bein** auf ein Kissen legen, Ferse immer frei lagern
- Zehen regelmässig bewegen
- Nie auf dem Gips gehen/stehen (gibt Druckstellen/Hautläsionen)



## Juckreiz

- Bei Juckreiz **nie** mit spitzen Gegenständen unter dem Gips kratzen
- Juckreiz-stillende Medikamente bei Bedarf

## Duschen/Baden

- Der Gips darf **nicht** nass werden
- Gips mit einem Plastiksack schützen und mit Klebeband wasserdicht verschliessen
- Duschen erlaubt, kein Baden



## WICHTIG!

### Beschwerden

Bei **Druckgefühl, Schmerzen, Schwellung, Ameisenlaufen, Hautverfärbung** oder **Kältegefühl**:

- 30 Minuten hochlagern und Schmerzmittel geben
- Wenn keine Besserung: zeitnahe Kontrolle durch eine Fachperson (Kontaktaufnahme mit Dienstarzt/-ärztin Kinder- & Jugendnotfallzentrum via Telefonzentrale LUKS (T 041 205 11 11).

### Nachkontrolle

Nach der im Kinderspital Zentralschweiz erfolgten Behandlung Ihres Kindes ist von ärztlicher Seite eine Nachkontrolle notwendig.

Diese soll stattfinden nach \_\_\_\_\_ Tagen

#### Bei Kinderarzt/-ärztin oder Hausarzt/-ärztin

Nehmen Sie zur Terminvereinbarung bitte selbständig Kontakt mit Ihrem Arzt/ Ihrer Ärztin auf.

#### Im Gipszimmer des Kinderspitals Zentralschweiz

Sollten Sie nach 3–4 Tagen keinen Termin von uns erhalten haben, bitten wir um Kontaktaufnahme mit dem Gipszimmer Kinderspital (T 041 205 32 05).

