

Nëse keni pyetje ose paqartësi



Dhoma e gipsit në Spitalin e fëmijeve

- Nga e hëna deri të premtën, nga ora 8:30-11:30 dhe 13:30–16:00 mund të na kontaktoni në telefon.
- Numri i telefonit: 041 205 32 05



Qendra Emergjente për fëmijë dhe të rinjë

- Nëse keni ndonjë pyetje urgjente apo ndonjë problem me gipsin, kontaktoni mjekun/ mjeken në detyrë
- Numri i telefonit: 041 205 11 11



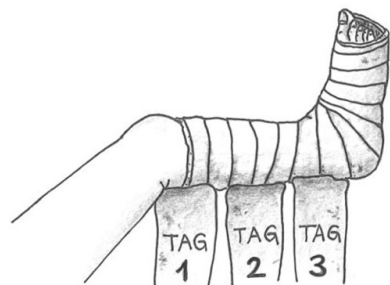
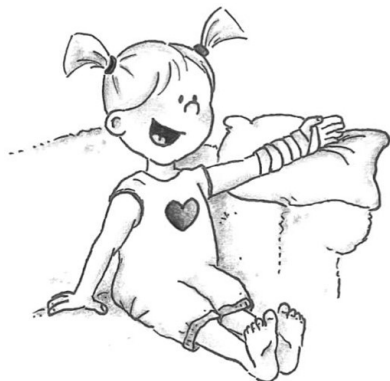
Kinderspital Zentralschweiz, LUKS Luzern

Fletushkë e prindërve për gipsin

Informacione të rëndësishme në lidhje me trajtimin e gipsit

Ruajtja e duhur

- Në ditët e para vendoseni **krahun** sa më shpesh të jetë e mundur mbi nivelin e zemrës, mos e lini të varet
- Kur jeni të ulur, vendoseni krahun mbi një jastëk; kur qëndroni në këmbë, përdorni një mbajtëse
- Lëvizni gishtat rregullisht
- Kur jeni ulur, ngrini **këmbën** lartë dhe mbajeni thembrën tuaj gjithmonë të ekspozuar
- Kur jeni të shtrirë vendoseni **këmbën** mbi një jastëk dhe mbajeni thembrën tuaj gjithmonë të ekspozuar
- Asnjëherë mos ecni ose qëndroni mbi gips (mund të shkakton pika presioni apo lëndime të lëkurës)



Kruarje

- **Kurrë** mos gërrvishtni nën gips me gjëra të mprehta
- Mund të përdoren medikamente kundër kruarjes



Dushi/Larje

- Gipsi **nuk** duhet të laget
- Përdorni një qese plastike dhe sigurojeni mirë me shirit ngjitës, për ta mbrojtur nga uji
- Dushi lejohet, por larja në vaskë jo

KUJDES!

Ankesat

Nëse ndjeni **presion, dhimbje, ënjtje, mpirje, njolla të lëkurës** ose ndjesi të **ftohtë**:

- Mbajeni këmbën/krahun lartë për 30 minuta dhe merrni një qetësues dhimbjeje
- Nëse nuk keni: duhet të kontrolloheni menjëherë nga një specialist (Kontaktoni mjekun/mjeken kujdestar/e në Qendrën Emergjente për fëmijë dhe të rinjë përmës lidhjes telefonike 041 205 11 11).

Kontrolla vijuese

Pas trajtimit të fëmijut tuaj në Spitalin e fëmijëve të Zvicrës Qëndrore, është e nevojshme një kontrollë vijuese.

Kontrolla duhet të bëhet pas _____ ditësh

Tek pediatri ose mjeku familjar

Për të caktuar një takim, ju lutemi kontaktoni vetë mjekun tuaj.

Në dhomën e gipsit të spitalit

Nëse nuk merrni një takim brenda 3-4 ditësh, telefononi në këtë numër të dhomës të gipsit (041 205 32 05).

