



Febrilne konvulzije Informacije za roditelje

Što su febrilne konvulzije?

Febrilne konvulzije su napadaji grčeva uzrokovani povišenom temperaturom (tjelesna temperatura u uhu ili rektalno > 38.5 °C).

- Otprilike 5 od 100 djece ima napadaje febrilnih konvulzija
- Pogođena su djeca između 6 mjeseci i 6 godina, najčešće se febrilne konvulzije javljaju u drugoj godini života
- Poznata je familijarna sklonost
- Febrilne konvulzije se ne ubrajaju u epilepsije
- Kao uzrok za febrilne konvulzije smatra se uzajamno djelovanje genetičkih faktora (prirođena sklonost djeteta) i vanjskih nadražaja (npr. virusni infekti gornjih dišnih putova).

Kada nastaju febrilne konvulzije i kako ću ih prepoznati?

- Febrilne konvulzije se pojavljuju iznenada, često kod prvog povišenja temperature, ali i u svako vrijeme za vrijeme bolesti praćene temperaturom.
- Djeca iznenada ostaju bez svijesti i pokazuju ritmičke trzaje, katkad se ukoče ili budu sasvim mlitava. Pritom su oči otvorene i izokrenute.
- Većina febrilnih konvulzija traje manje od 3 minute. Kao trajanje napadaja smatra se samo vrijeme za koje dijete ima trzaje ili nenormalnu napetost mišića.
- Nakon febrilnih konvulzija djeca su pospana; to ne znači da napadaj još traje.
- O kompliciranim febrilnim konvulzijama govori se onda ako napadaj traje duže od 15 minuta ili se ponavlja više puta unutar 24 sata ili je pogođena samo jedna polovica tijela ili ako nakon napadaja ostane kljenut na polovici tijela

Kakve rizike kriju febrilne konvulzije?

- Iako mogu izgledati dramatično – febrilne konvulzije su bezazlene!
- Febrilne konvulzije nemaju nikakve negativne posljedice za daljnji mentalni razvoj
- Nisu poznati smrtni slučajevi povezani s febrilnim konvulzijama.
- Ipak bi trebalo izbjegavati dugotrajne febrilne konvulzije, zbog čega vam se uručuje lijek za slučaj hitnog slučaja (vidi dolje).
- Rizik kasnije epilepsije je neznatan (cca. 4 %).
- Budući da se iza povišene temperature može kriti i neka ozbiljnija bolest, trebate uvijek potražiti pomoć liječnika ili ga bar nazvati.

Da li se mogu febrilne konvulzije ponoviti?

- Većina djece imaju febrilne konvulzije samo jednom.
- Otprilike 30% ima dva puta i otprilike 10% tri ili više puta febrilne konvulzije.



Neuro 3 (kroatisch)

Što mogu učiniti za sprečavanje febrilnih konvulzija?

- Ne postoji nikakvo sredstvo da se sa sigurnošću izbjegnu febrilne konvulzije, pa tako ni redovito predostrožno davanje lijekova protiv povišene temperature.
- Katkad su febrilne konvulzije prvi znak početka neke bolesti s povišenom temperaturom.
- Nije potreban stalni noćni nadzor Vašeg djeteta. I ako ne biste primijetili febrilne konvulzije, to ne predstavlja nikakav zdravstveni rizik. Nisu poznati slučajevi da bi djeca zbog „potajnih“ febrilnih konvulzija bila oštećena.
- Rijetko su potrebne daljnje pretrage nakon febrilnih konvulzija, kao što je mjerenje električnih potencijala mozga (EEG = elektroencefalogram) ili MRI (magnetska rezonanca).

Što trebam činiti za vrijeme febrilne konvulzije?

- Zadržite mir!
- Položite dijete na stranu za vrijeme napadaja i nakon njega. Neka djeca mogu nakon napadaja povraćati.
- Ni u kom slučaju ne bi trebali svoje dijete drmati, otvarati mu silom usta, stavljati predmete između zuba, davati umjetno disanje usta na usta (djeca mogu u napadaju postati plava) ili prskati vodom
- Odstranite predmete kojima bi se Vaše dijete moglo povrijediti.
- Po mogućnosti točno promatrajte napadaj i gledajte na sat da biste mogli procijeniti trajanje napadaja.
- Ukoliko je napadaj dulji od 2-3 minute, dajte Diazepam rektiolu u čmar (za tjelesnu težinu ispod 20 kg: 1 x 5 mg; kod težine preko 20 kg: 1 x 10 mg).

Ukoliko napadaj ne prestane nakon 5 minuta, trebate dati i drugu Diazepam rektiolu i pozvati hitnu pomoć (tel.144).

- Cilj je izbjeći dugotrajne febrilne konvulzije (to znači više od 20 minuta).
- Nakon febrilnih konvulzija: Stupite u vezu s Vašim liječnikom da biste se dogovorili, da li Vaše dijete treba biti odmah pregledano.

Za daljnja pitanja možete se obratiti svom kućnom liječniku ili pedijatru ili na savjetodavni telefon dječje klinike Luzern, na tel. br. 0900 554 774.