



Office du médecin cantonal

PRÉVENTION DE LA BRONCHIOLITE



Prévention de la bronchiolite

Cher Parent,

L'épidémie de bronchiolite, une inflammation des bronches due à un virus, est cette année en avance. Elle touche plus fortement les enfants de moins de 12 mois – les nourrissons de moins de trois mois courant un risque plus élevé de complications et d'hospitalisation. Afin de protéger votre nourrisson contre une contamination, le médecin cantonal et le groupement des pédiatres vaudois recommandent les mesures de prévention suivantes :

- Avant l'âge de 3 mois, limiter les visites au cercle des adultes très proches et non malades
- Se laver les mains (ou utiliser une solution Hydro Alcoolique) avant et après la manipulation du bébé
- Porter soi-même un masque en cas de rhume, de toux ou de fièvre
- Si le reste de la fratrie présente des symptômes d'infection virale, la tenir dans la mesure du possible à l'écart du bébé durant la phase aiguë de l'infection
- Eviter si possible les réunions de familles. La fréquentation de lieux publics comme les supermarchés, les restaurants et transports en commun doit être différée
- Prévoir les premières vaccinations sans retard afin que l'enfant soit protégé au plus vite
- Être soi-même à jour dans ses vaccinations contre la coqueluche, se faire vacciner contre la grippe (idéalement pendant la grossesse en saison épidémique)

Les symptômes de la bronchiolite :

Toux, fièvre, obstruction du nez et parfois gêne respiratoire.

En cas de symptômes :

Les nourrissons doivent en priorité consulter leur pédiatre, sauf en cas de signe de gravité (modification significative du comportement, enfant mou, prises alimentaires inférieures à la moitié des rations habituelles sur 3 repas consécutifs, respiration très rapide ou très lente ou irrégulière, coloration bleutée des lèvres ou des extrémités).

Dr Karim Boubaker, médecin cantonal

Dr Claude Bertoncini, Groupement des pédiatres vaudois