

## Zusammenfassung der hochwertigen Reanimationskomponenten für Basic life support

Komponente	Empfehlungen für BLS Provider		
	Erwachsene und Jugendliche (ab Pubertät)	Kinder (von 1 Jahr bis Pubertät)	Säuglinge (ab Geburt bis 1 Jahr)
<b>Sicherheit</b>	Sicherstellen, dass Umgebung sicher ist für Helfer und Patient		
<b>Erkennung</b>	Bewusstsein prüfen keine Atmung oder Schnappatmung (keine normale Atmung) kein Puls gefühlt innerhalb 10 sec (Atmung und Puls kann simultan überprüft werden in weniger als 10 sec)		
<b>Alarmierung</b>	<p><b>Alleine ohne Mobile:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patient verlassen</li> <li>• Notruf absetzen / AED herbeischaffen</li> <li>• Rückkehr und Beginn CPR</li> </ul> <p><b>Nicht alleine / Mobile:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sofort Start CPR und gleichzeitig Alarmierung durch Zweitperson / Mobile</li> </ul>	<p><b>Beobachteter Kollaps:</b></p> <p>&lt;— gleiches Vorgehen wie bei Erwachsenen und Jugendlichen (siehe links)</p> <p><b>Unbeobachteter Kollaps, Helfer alleine ohne Mobile:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sofort Beginn mit CPR für 2 Minuten</li> <li>• dann Patient verlassen und Notruf absetzen / AED herbeischaffen</li> <li>• nach Rückkehr zum Patienten weiter CPR</li> </ul> <p><b>Unbeobachteter Kollaps, mehr als 1 Helfer / Mobile</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sofort Start CPR und gleichzeitig Alarmierung durch Zweitperson / Mobile</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>AED einsetzen sobald er eintrifft</b></p>	
<b>Kompressions-Ventilations-Verhältnis ohne erweitertes Airwaymanagement</b>	<b>1 oder mehr Helfer</b>  30:2	<b>1 Helfer</b> 30:2 <b>2 oder mehr Helfer</b> 15:2	
<b>Kompressions-Ventilations-Verhältnis mit erweitertem Airwaymanagement</b>	Kontinuierliche Kompressionen mit einer Frequenz von 100-120 / min 1 Beatmungsstoss alle 2-3 Sekunden (20 - 30 Beatmungen pro Minute)		
<b>Kompressionsfrequenz</b>	100-120 / min		
<b>Kompressionstiefe</b>	5-6 cm	mind 1/3 des Thoraxdurchmessers = ca. 5cm	mind 1/3 des Thoraxdurchmessers = ca. 4cm
<b>Handposition</b>	2 Hände  auf der unteren Hälfte des Brustbeines	1 oder 2 Hände  auf der unteren Hälfte des Brustbeines	<b>1 Helfer:</b> 2 Finger <b>2 oder mehr Helfer:</b> 2-Daumen-Technik  auf der Mitte des Brustkorbes, knapp unterhalb der Intermamillarlinie
<b>Thoraxentlastung</b>	Vollständige Entlastung des Brustkorbes nach jeder Kompression; nicht auf Thorax abstützen nach jeder Kompression		
<b>Unterbrechungen</b>	Beschränkung der Unterbrechungen der Herzdruckmassage auf unter 10 sec		

Gemäss PALS Guidelines 2020