
Convulsion fébrile Information pour les parents

Qu'est-ce qu'une convulsion fébrile ?

- Les convulsions fébriles sont déclenchées par la fièvre (température corporelle mesurée dans l'oreille ou dans le rectum $>38.5^{\circ}\text{C}$)
- Environ 5 enfants sur 100 subissent une convulsion fébrile
- Les enfants concernés ont entre 6 mois et 6 ans, les convulsions fébriles ont le plus souvent lieu pendant la deuxième année
- Une récurrence familiale est connue
- Les convulsions fébriles ne sont pas des crises d'épilepsie
- On estime que la cause d'une convulsion fébrile est l'interaction de facteurs génétiques (prédisposition innée de l'enfant) et environnementaux (par exemple une infection virale des voies respiratoires)

Quand est-ce qu'une convulsion fébrile a lieu et comment je peux la reconnaître ?

- Les convulsions fébriles arrivent soudainement et souvent lors de la première poussée de fièvre, elles peuvent toutefois apparaître tout au long d'une maladie avec fièvre.
- Les enfants perdent soudainement conscience et montrent des contractions musculaires rythmiques, des fois ils deviennent rigides, d'autres fois atones. Les yeux sont ouverts et souvent réversés.
- La plupart des convulsions fébriles durent moins de 3 minutes. La durée de la crise correspond à la période pendant laquelle les enfants ont des contractions musculaires ou pendant que la tension musculaire est anormale.
- Après la convulsion fébrile, les enfants sont somnolents : cela ne signifie pas que la crise dure encore.
- On parle d'une convulsion fébrile complexe dans les cas suivants : durée de plus de 15 minutes, répétitions de la crise pendant les 24 heures qui suivent, quand une seule moitié du corps est concernée et quand une moitié du corps est lésée après la crise.

Quels sont les risques associés à une convulsion fébrile ?

- Même si elles peuvent avoir l'air dramatiques, les convulsions fébriles sont inoffensives.
- Les convulsions fébriles n'ont pas d'influence négative sur le développement mental.
- Aucun cas de décès dû à une convulsion fébrile n'a été reporté.
- Malgré cela, les convulsions fébriles qui durent longtemps devraient être évitées. C'est pour cela que l'on vous donne un médicament à utiliser en cas d'urgence.
- Le risque de développer plus tard une épilepsie est faible (environ 4%).
- Comme une maladie grave peut aussi se cacher derrière une fièvre, vous devriez toujours contacter ou rendre visite à médecin après une convulsion fébrile.

Est-ce qu'une convulsion fébrile peut se répéter ?

- La plupart des enfants n'ont qu'une seule convulsion fébrile.

- Environ 30% des enfants ont une deuxième convulsion fébrile, environ 10% en ont trois ou plus.

Que puis-je faire pour éviter une convulsion fébrile?

- Il n'y a aucune mesure sûre qui peut éviter une convulsion fébrile, même pas le fait de donner régulièrement des médicaments contre la fièvre.
- Parfois, la convulsion fébrile est le premier signe d'un épisode fiévreux.
- Un contrôle continu de votre enfant pendant la nuit n'est pas nécessaire. Même si vous ne remarquez pas une convulsion fébrile, cela ne serait pas un risque pour la santé de votre enfant. A l'heure actuelle, aucun cas n'est connu où un enfant aurait subi des dommages suite à une convulsion fébrile passée inaperçue.
- Des examens complémentaires suite à une convulsion fébrile tels qu'un électroencéphalogramme ou un IRM sont rarement nécessaires.

Que dois-je faire pendant une convulsion fébrile?

- Gardez votre calme !
- Couchez votre enfant sur le côté : pendant la convulsion et après. Certains enfants peuvent vomir après une crise.
- Vous ne devez en aucun cas secouer l'enfant, ni forcer pour lui ouvrir les mâchoires, ni insérer d'objet entre les dents, ni faire de bouche-à-bouche (les enfants peuvent devenir bleus) ni les gicler avec de l'eau.
- Enlevez les objets avec lesquels l'enfant pourrait se blesser.
- Observez aussi précisément que possible la convulsion fébrile et regardez l'heure pour estimer la durée de la crise.
- Si la convulsion dure plus de 2-3 minutes, mettez un Diazepam Rektiole dans le derrière (pour un poids inférieur à 20kg : 1x 5mg, pour un poids supérieur à 20kg : 1x10mg).
- Si la convulsion ne s'arrête pas après 5 minutes, donnez une deuxième dose de Diazepam Rektiole par voie anale et appelez le médecin d'urgence (Tél. 144).
- Le but est d'éviter des convulsions trop longues (plus de 20 minutes).
- Après la convulsion fébrile : contactez votre médecin pour savoir si votre enfant doit être examiné immédiatement.

Pour de plus amples informations, vous pouvez vous adresser à votre médecin de famille ou à votre pédiatre ou appeler le numéro de consultation de l'hôpital des enfants de Lucerne (0900 554 774).