



## قسم الأعصاب 3

### التشنجات الحرارية معلومات للوالدين

#### ما هي التشنجات الحرارية؟

-التشنجات الحرارية هي عبارة عن نوبات من التشنجات الناجمة عن زيادة درجة حرارة الجسم المقاسه من خلال الأذن أو فتحة الشرج عندما تصل أكثر من 38.5 درجة مئوية .

-هناك احتمال أن حوالي 5 من 100 طفل قد يصاب بالتشنجات الحرارية .

-تحدث التشنجات الحرارية في معظم الأحيان في السنة الثانية من العمر، ولكن هناك احتمال أن تحدث التشنجات أيضا للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 6 سنوات .

-التاريخ العائلي للإصابة بالتشنجات الحرارية معروف (عوامل وراثيه) .

-التشنجات الحرارية لا تنتمي إلى مرض الصرع .

-سبب التشنجات الحرارية يمكن أن يكون نتيجة المزيج بين العوامل الوراثية (الاستعداد الخلقي للطفل) والمؤثرات الخارجية (مثل عدوى الفيروسات التي قد تؤثر على الجزء العلوي من الجهاز التنفسي) .

#### متى تحدث التشنجات الحرارية وكيف يمكنني التعرف عليه؟

-تحدث التشنجات الحرارية فجأة وغالبا في أثناء ارتفاع الحمى لأول مرة، ولكن يمكن أن تحدث أيضا في أي وقت خلال مرض الحمى .

- يصبح الأطفال فجأة فاقدون للوعي ويظهرون تشنجات وحركة ارتجاجية في الجسم ، أحيانا يظهرون تيبس في الجسم أو أحيانا يصبح رخو جدا . في كثير من الأحيان العيون تبدو مفتوحة ومنقلبة .

-عادة تستمر نوبه التشنجات الحرارية لفترة أقل من 3 دقائق خلالها يعاني الأطفال من تشنجات أو توتر غير طبيعي في العضلات .

-بعد إنتهاء نوبه التشنجات الحرارية ، يشعر الأطفال بالنعاس ولكن هذا لا يعني أن نشاط التشنج قد توقف .

-تعرف نوبه التشنجات الحرارية المعقدة (الغير بسيطة) عندما تحدث التشنجات لفترة أطول من 15 دقيقة أو عندما تتكرر التشنجات أكثر من



## قسم الأعصاب 3

مرة واحدة في غضون 24 ساعة في نفس النوبة المرضية للطفل ،  
أو عندما تشمل جانب نصفي واحد من الجسم أو عندما يظل الشلل في جانب  
واحد من الجسم (الشلل النصفي) حتى.بعد انتهاء النوبة.

### ما هي مخاطر التشنجات الحرارية؟

- التشنجات الحرارية في معظمها غير مؤذية حتى لو أنها تبدو درامية و مؤثره للغاية.
- التشنجات الحرارية لا تسبب أي عواقب سلبية على النمو العقلي للطفل.
- ليس هناك أي دليل يشير إلى أن التشنجات الحرارية تسبب وفيات.
- بالرغم من ذلك ينبغي تجنب التشنجات الحرارية طويلة الأمد ولهذا السبب أعطينا لكم اسم الدواء لإعطاؤه للطفل في حالات الطوارئ (انظر أدناه).
- إن خطر الإصابة بمرض الصرع في وقت لاحق لنوبه التشنج منخفض جدا (حوالي 4%).
- ومع ذلك، فقد يكون هناك اسباب خطيرة مجهوله مؤديه للتشنجات الحرارية ، لهذا السبب يجب عليكم دائما استشارة الطبيب أو على الأقل الاتصال به على الهاتف.

### هل من الممكن حدوث التشنجات الحرارية مرة ثانية؟

- عادة ما يصاب معظم الأطفال بنوبة واحدة فقط.
- حوالي 30% من الأطفال قد يعانون بنوبه تشنجيه ثانيه بعد النوبة الأولى وحوالي 10% قد يصاب بثلاثة نوبات تشنجيه أو أكثر.

### ما الذي يمكن القيام به للوقايه التشنجات الحرارية؟

- لا توجد تدابير خاصة لمنع التشنجات الحرارية ، حتى لو تم استخدام الجرعة الوقائية المعتادة من الأدوية المضادة للتشنج.
- في بعض الأحيان تعتبر التشنجات أول علامة على حدوث نوبه الحمي.
- ليس من الضروري مراقبة طفلك طوال الليل. حتى لو كنت لم تلاحظ نوبه التشنج أثناء نومه، فهذا لن يشكل خطرا على الصحة. لا يعرف من قبل أي حالات تضررت فيها الأطفال بسبب التشنجات الحرارية "الخفيه".



### قسم الأعصاب 3

-بعد حدوث التشنجات الحرارية ، نادرا ما يكون هناك حاجة إلى مزيد من الفصوحات للتوضيح مثل استخدام قياس النبضات الكهربائي بالمخ (EEG = إلكترونيغرام) أو التصوير بالرنين المغناطيسي للمخ (MRI) كل هذا نادرا ما يكون ضروريا .

#### ما الذي يجب علي القيام به أثناء التشنجات الحرارية؟

-التزام الهدوء التام وعدم القلق .

-وضع الطفل على جانبه: أثناء حدوث نوبه التشنج وأيضا بعد انتهاء النوبه . بعض الأطفال يتقيأون بعد نوبه التشنج .

-لا تحاول بتاتا أن تهز طفلك أثناء حدوث نوبه التشنج ، أو محاولة فتح الفم بالقوة أو وضع أشياء بين الأسنان، أو إعطاء تنفس من الفم إلى الفم، أو الرش بالماء . (قد يتحول الأطفال إلى اللون الأزرق أثناء حدوث نوبه التشنج) .

-قم بأبعاد أي أجسام يمكن أن يسبب الأذى لطفلك .

-يجب ملاحظه التشنجات عن كثب والنظر في الساعة لتحديد مدة نوبه التشنج .

-إذا استمرت نوبه التشنج لفترة أطول من 2-3 دقائق، أعطي لبوس ديازيبام (Diazepam Rektiole) عبر فتحة الشرج. (حسب وزن الجسم أقل من 20 كجم أعطي  $1 \times 5 \text{ mg}$  ، ولوزن فوق 20 كجم أعطي  $1 \times 10 \text{ mg}$  ) .

-إذا لم يتوقف التشنج بعد 5 دقائق، يجب أن تعطي لبوس الديازيبام الثاني عبر فتحة الشرج والاتصال بطبيب الطوارئ (هاتف 144) .

-الهدف من ذلك هو تجنب التشنجات الحرارية طويلة الأمد (أي أكثر من 20 دقيقة) .

-بعد حدوث نوبه التشنجات الحرارية : اتصل بطبيبك لمناقشة ما إذا كان يجب فحص طفلك فورا .

إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، يرجى الاتصال بطبيبك الخاص (G. P) أو طبيب الأطفال أو اتصل بخط الأستشارة الطبية بمستشفى لوتزين للأطفال علي هاتف رقم: 0900 554 774 .