

Positionierung vom Säugling mit Atemproblemen

Ziel:

Belüftung aller Lungenareale verbessern durch gezielte Lagerung

- 1-2 stündlich Säugling in eine neue Lage bringen und / oder Hinweise der Physiotherapie beachten.



Rückenlage

- Nestlagerung: Arme und Beine mit Badetuchrolle oder Lagerungskissen unterstützen
- Leichte Oberkörperhochlagerung: Ganzes Bett hochstellen ca.30°



Bauchlage

- In beobachteter Wachphase zu Hause
- Beim überwachten Säugling im Spital auch während der Schlafphase
- Gefaltetes Badetuch oder Windel unter Kopf, Brust und Becken zur Unterstützung



Seitlage

- Badetuchrolle stützt Rücken, oberes Bein und gibt zusätzlichen Halt am Becken, damit Säugling nicht nach vorne kippt.
- In Wachphase zu Hause
- Beim überwachten Säugling im Spital auch während der Schlafphase
- Säugling abwechslungsweise auf beide Seiten lagern