

Infektiologie und Spitalhygiene
 Leitung: Dr. med. M. Rossi

Teamleitung Spitalhygiene: jeannette.saameli@luks.ch

Dekolonisierung bei *Staphylococcus aureus*- oder MRSA- Trägertum

Massnahmen für 5 Tage

Körper- und Haarwäsche Prontoderm® Foam (1x täglich)	<p>Täglich Körper inklusive Haare mit gewohnten Duschgel/ Shampoo waschen</p> <p>Nach dem Abtrocknen mit frischen Handtüchern Prontoderm® Foam auf der gesamten Körperoberfläche gleichmässig dünn verteilen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kopfhaut/ Haare Auf Kopfhaut und feuchtem Haar verteilen, Haare anschliessend mit Kamm durchbürsten. Haare können danach wie gewohnt getrocknet/ geföhnt werden. • Stirn-Gesicht-Ohren-Hals • Arme-Achselhöhlen-Oberkörper • Rücken (falls möglich mit Hilfe) • Bein-Füsse • Leiste-Genital-Analbereich <p>Körper und Haare nicht abspülen und nicht eincremen. Die Produkte enthalten Pflegestoffe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frische Kleider anziehen (v.a. Unterwäsche und Socken)
Prontoderm® Nasal Gel (3x täglich)	<p>Auf ein Wattestäbchen eine kleine Menge des Nasengel geben und beide Nasenhöhlen ausstreichen</p>
Mundspray Chlorhexidinlösung® 0,2% (3x täglich)	<ul style="list-style-type: none"> • Vor der Anwendung des Mundsprays Zähne mit Zahnpasta reinigen, den Mund anschliessend gut mit Wasser ausspülen (Entfernung von Zahnpastaresten) • Den Rachen mit dem Mundspray besprühen (1 Hub), nicht mit Wasser nachspülen • Danach während 20 Minuten nichts einnehmen
Zahnbürste	<p>Zahnbürste täglich erneuern</p>
Wäsche/ Kleider	<ul style="list-style-type: none"> • Bettwäsche zu Beginn und danach jeden 2. Tag wechseln • Täglich Handtücher, Waschlappen, Unterwäsche und Pyjama wechseln • Wäsche in der Waschmaschine möglichst mit 60° waschen

Deodorant/ Seife	<ul style="list-style-type: none"> • Roll-on Stift entsorgen und Deo-Spray verwenden • Seifenstücke entsorgen und durch Flüssigseife ersetzen
Kosmetika/ Crèmetöpfe	Offene Crèmetöpfe und Kosmetika entsorgen
Persönliche Gegenstände	<p>Mit Ethanol 70% täglich häufig berührte Gegenstände desinfizieren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haarbürste, Kamm, Haarspangen, Armbanduhr, Brille, Rasierapparat • PC-Tastatur, Maus, Fernbedienung etc.
Entfernbarer Fremdkörper	<ul style="list-style-type: none"> • Fingerringe, Ohringe und Piercings während der Behandlung entfernen • Ringe und Piercings bevor sie wieder getragen werden mit Ethanol 70% desinfizieren
Nassrasur	Während der Behandlung keine Nassrasur im Gesicht, Achselhöhle, Beine oder Intimbereich durchführen

Änderungsverlauf:

Änderungsdatum:	Geändert von:	Beschreibung der Änderung:
08.02.2018	Sandra Grawehr	Ganzes Dokument überarbeitet
06.06.2018	Sandra Grawehr	Bactroban durch Prontoderm Gel light ersetzt, da nicht mehr lieferbar
26.08.2019	Iris Frey	Änderung der Produkte: Prontoderm Foam, Prontoderm Nasal Gel, Dentohecin 0.2% Mundspüllösung gelöscht, dafür 1x tgl. Wechsel der Handzahnbürste.
28.11.2019	Iris Frey	Ergänzung Satz: Prontoderm Foam im feuchten Haar dünn verteilen, anschliessend wie gewohnt trocknen/ föhnen.