

Empfehlungen über Flugreise mit Früh- und Neugeborenen

Autoren: Dr. M. Fontana (Neonatologie), Prof. N. Regamey (Pneumologie)

02/2020

Allgemeine Empfehlung:

Umstand	Empfehlung
Termingeborenes Kind	<ul style="list-style-type: none"> • Problemlos ab dem Alter von einer Woche
<p>Frühgeborene ohne bronchopulmonale Dysplasie</p> <p>Früh- und Termingeborene ohne pulmonalarterielle Hypertonie</p>	<p>Kein Atemwegsinfekt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Problemlos ab dem korrigiertem Alter von 3 Monaten <p>Akuter Atemwegsinfekt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ab dem korrigiertem Alter von 6 Monaten mit Vorbehalt
<p>Frühgeborene mit bronchopulmonalen Dysplasie (meistens < 32. SSW) O₂-abhängig bei Entlassung</p> <p>Früh- und Termingeborene O₂-abhängig bei Entlassung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • In der Regel kein Problem, da O₂- regulierbar • Monitoring unabdingbar • beachte Anforderungen der verschiedenen Fluggesellschaften
<p>Frühgeborene mit bronchopulmonalen Dysplasie (meistens <32. SSW) nicht O₂-abhängig</p>	<p>Individuelle Abklärung mit Konsil in der Pneumo-Sprechstunde inkl. Instruktion bezüglich Vorgehen für einen Test-Aufenthalt in der Höhe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufenthalt während einigen Stunden auf 2000m (z.B. Melchsee-Frutt) mit SpO₂-Überwachungsgerät. • Bei Entsättigung <90%, keine Flugreise
Früh- und Termingeborene mit pulmonalarteriellen Hypertonie	<ul style="list-style-type: none"> • sehr zurückhaltend mit Flugreise

Quellen

1. Barben J. Wann darf ein Neugeborenes mit dem Flugzeug reisen. Paediatrica 2010; 21:26-28
2. Israëls J et al. Fitness to fly in the paediatric population, how to assess and advice. Eur J Pediatr 2018; 177(5): 633-639.