

- Man nehme:
 - Dicker Strumpf
 - Polstermaterial
 - Softcast 2 Binden
 - Scotchcast 4 Lagen (1x Longette ungepolstert)
 - elastische Binde



Knochenvorsprünge polstern



1. Malleolen
2. Achillessehne und Ferse
3. ggf. Fußsohle
4. Fibulaköpfchen
5. Femurkondylen
6. Patella



Vorbereitung zum einfachen Spalten

- Fingerschlauch auflegen





Erste Tour Softcast an der Basis des kleinen Zehs beginnen



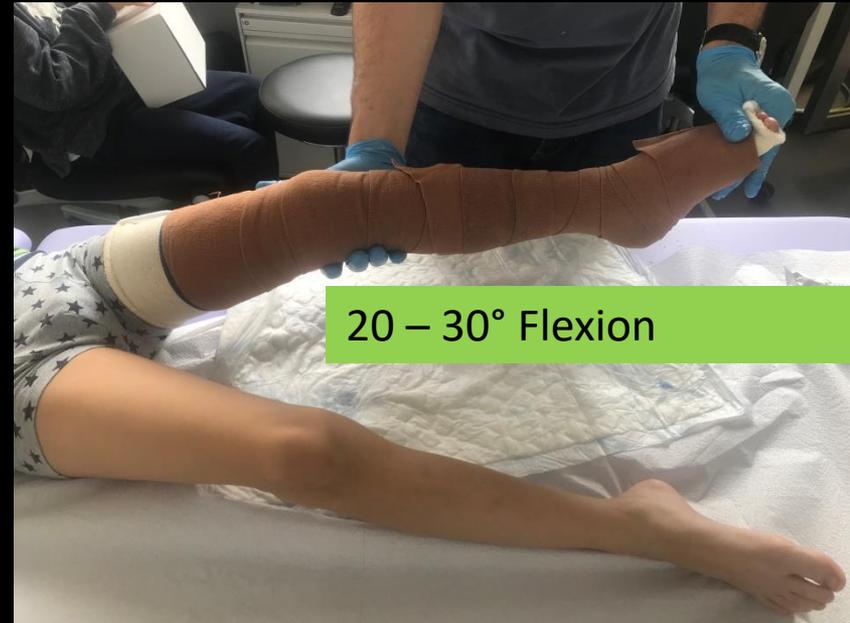


Longette: Straff ziehen beim einwickeln (oben herab, Lefzen an der Ferse aussen)

Wenn toleriert:
Auf den Bauch drehen (ist einfacher)

Longette anpassen, einschneiden

Achtung: nicht über Softcast hinaus



20 – 30° Flexion



Longette zuschneiden:
Glatte Ränder





Vorbereitung zum einfachen Spalten II

- Fingerschlauch auflegen
- versetzt zum erstem Fingerschlauch

Zweite Tour Softcast



Und noch einmal nass einbinden

Äusseren Fingerschlauch ganze Länge schneiden... und rausziehen



Äussere Lage Softcast aufklappen bis zum inneren Fingerschlauch, ganze Länge schneiden... und rausziehen



So schliesst der Gips überlappend
(Schutz Weichteile)

Strumpf umklappen

elastisch einbinden





- Stöcke abgeben lassen
- Thromboseprophylaxe nötig?
- Fertig!