

# Inhalationsinstruktion Turbuhaler / Diskus / Ellipta



- Turbuhaler (TH) vertikal halten; Drehen bis zum Anschlag, retour drehen bis Klick
- Diskus/Ellipta Deckel wegklappen, Dosis steht nun bereit
- Tief ausatmen (**neben dem Gerät**)
- Mundstück in den Mund nehmen, tief einatmen
- Die Luft während 5-10 Sekunden anhalten
- Nach jeder Inhalation mit Kortisonpräparat (z.B.Oxis, Symbicort, Pulmicort) Mund spülen oder etwas trinken

## Wichtig!

- Nie in den Turbuhaler /Diskus /Diskus blasen
- Trocken aufbewahren

## Reinigung:

Mundstück mit Papiertuch abreiben, nicht Abwaschen!

## Instruktionsvideo:

